



besuchen sie uns auch in unseren anderen **locations**  
oder auf [www.myurbankitchen.de](http://www.myurbankitchen.de)

- frankfurt / **zentrum**

- frankfurt / **bahnhof**

- wiesbaden / **bahnhof**

- heidelberg / **altes hallenbad**

[www.facebook.com/urban.kitchen](http://www.facebook.com/urban.kitchen)



**alle gerichte auch zum mitnehmen**  
tischreservierung unter: [www.myurbankitchen.de](http://www.myurbankitchen.de)



**wokgerichte**  
zu jedem wokgericht servieren wir reis  
gebratene eiernudeln als beilage extra 2.0

central kitchen gmbh  
kaiserstr. 53  
60329 frankfurt am main

tel. o69 - 27107999  
fax o69 - 27107998

öffnungszeiten:  
montag - freitag 11.00 - 24.00  
samstag 10.00 - ende  
sonntag 11.00 - 23.00

frankfurto2@myurbankitchen.de  
[www.myurbankitchen.de](http://www.myurbankitchen.de)

nur bares ist wahres!!!  
kartenzahlung erst ab 25 euro möglich.

veranstaltungen & events  
event@myurbankitchen.de  
mobil o171 - 2998o33

**vorspeisen & kleines**

- bruschetta tomaten / parmesan 4.9
- gratinierter ziegenkäse 7.9
- honig-rosmarin oder tomaten-oliven
- allioil<sup>6</sup> mit marinierten oliven 5.5
- gambas ajillo<sup>6</sup> 9.9
- 4 st. in chili-knoblauchöl aus dem ofen
- tzatziki mit pitabrot 4.9
- gebackener fetakäse 6.9
- hausgemachte spinat-fetataschen 5.9
- tzatzikidip
- ebi tempura 7.9
- 3 garnelen<sup>3</sup> im teigmantel mit dip
- gyoza 5.9
- gefüllte teigtaschen / hähnchen
- ebi gyoza 6.9
- hausgemachte teigtaschen / garnelen<sup>3</sup>
- hausgemachte frühlingsrollen 5.9
- oktopus vom grill 10.9
- kichererbsenbällchen<sup>3</sup> mit tzatziki 6.9
- hackfleischbällchen 6.9
- rind / chili-salsa
- edamame erbsenschoten 3.9
- wilde kartoffelecken 3.9
- yuca chips 3.9
- pommes frites 3.9

- 8.2 greek veggie burger
- feta / auberginen / tzatziki
- grilled chicken burger 11.5
- gegrilltes hähnchenbrustfilet
- tomaten / mozzarella / pesto
- crispy chicken burger 12.5
- knuspriges hähnchen / emmentaler
- sweet-chili sauce<sup>2</sup>
- fish burger 11.5
- knuspriges fischfilet / remoulade<sup>2</sup>
- gurken / dill
- suppen & eintöpfe
- 3.5 misosüppchen
- 4.9 tom yam gai / hühnchen
- 4.9 suppe der saison
- 5.9 tom yum kung / garnele<sup>3</sup>
- 8.9 ramen
- große nudelbrühe<sup>3,4</sup> mit soja oder miso
- geschmack / zuckerschoten / erdnüsse
- sprossen / lauch /
- champignons / ingwer / koriander
- 0.6 - lachs / spinat
- 11.9 - hähnchenstreifen / chili
- 9.9 - rindfleischstreifen vom grill
- 12.9 - tofu / spinat
- 8.9 extras je
- 0.6 tomaten / zwiebeln
- 3.9 ananas / paprika
- 3.9 pepperoni<sup>2</sup> / rucola / basilikum
- 1.5 extras je
- feta / mozzarella / doppelt käse
- schinken<sup>3,5</sup> / salami<sup>2,5</sup> / peperoniwurst<sup>1,2,5</sup>
- 2.9 oliven / chorizo<sup>1,2,5</sup> / frische champignons
- thunfischfilet

**häppchenplatten**

- große gemischte platte für 2 pers. 28.9
- jede weitere person 12.9
- eine platte voller leckerer häppchen u.a.
- gemüse vom grill, gebackenem schafskäse,
- tzatziki, oktopus, kartoffelecken,
- chorizo<sup>1,2,5</sup>, oliven, kichererbsenbällchen<sup>3</sup> ...
- kleine meze platte 12.9
- tzatziki, oliven, feta, chorizo<sup>1,2,5</sup>, peperoni<sup>2</sup>,
- pitaecken

**pizza** ca. 32cm

- 4.5 pizzabrot
- 6.5 pizza napoli
- tomatensauce / mozzarella /
- emmentaler / frische tomaten
- 7.5 pizza palermo
- tomatensauce / emmentaler
- peperoniwurst<sup>1,2,5</sup> / chili / mozzarella
- 8.5 pizza frankfurt
- tomatensauce / emmentaler / salami<sup>2,5</sup>
- knoblauch / frische champignons
- 8.5 pizza porto
- tomatensauce / sardellen / chili
- kapern / rucola / mozzarella
- 7.9 pizza sarda
- tomatensauce / geriebene kartoffel
- zwiebeln / schafskäse
- 8.5 pizza siciliana
- tomatensauce / emmentaler
- hinterschinken<sup>3,5</sup> / peperoniwurst<sup>1,2,5</sup>
- 7.9 pizza hawaii
- tomaten / emmentaler
- hinterschinken<sup>3,5</sup> / ananas
- 10.5 pizza tirol
- tomaten / pancetta-speck<sup>3,5</sup>
- chili / mozzarella / greyerzer / rosmarin

**pitäs & spieße**

- unsere pitas werden mit zwiebeln, tomaten,
- petersilie & tzatziki gefüllt.
- 8.9 pita / gyros / mit pommes
- 8.9 pita / souvlaki / mit pommes
- 8.9 pita / hähnchenspieß mit pommes
- 8.9 pita / kichererbsenbällchen mit pommes
- 9.9 2 souvlakispieße
- mediterran mit tzatziki & pommes
- 9.9 2 hähnchenspieße
- mediterran mit tzatziki & pommes
- 10.9 2 garnelenspieße<sup>3</sup>
- mediterran mit geröstetem Brot

**burger**

- unsere burger werden aus 180g rind
- zubereitet und medium-well gegrillt
- senf<sup>6</sup> / ketchup<sup>6</sup> / zwiebeln / salat / rucola
- 9.5 kartoffelecken und kleinen maissalat
- 9.5 hamburger
- 10.5 cheeseburger mit emmentaler
- 10.9 alpenburger
- greyerzer-käse / mayo<sup>6</sup> / bacon<sup>2,5</sup>
- 10.9 chili-burger
- emmentaler / chilisaucen / bacon<sup>2,5</sup> / chili
- 11.5 barbecue burger
- doppelter emmentaler / geschmorte
- zwiebeln / honig-bbqsauce<sup>6</sup> / bacon<sup>2,5</sup>

**salate**

- 4.9 kleiner asiatischer algensalat<sup>2</sup>
- 4.9 kleiner gemischter salat
- 8.9 petersiliensalat
- tomaten / feta / zwiebeln
- 10.9 griechischer bauernsalat
- tomaten / feta / zwiebeln / oliven
- gurken / paprika
- 10.5 marktfrische blattsalate
- mit pilzen / speck<sup>2,5</sup> / parmesan
- 13.5 - mit rindfleischstreifen vom grill
- 11.9 - mit mariniertes hähnchenbrust
- chili / koriander / sesam
- 11.9 - mit gegrillter hähnchenbrust
- 10.9 - mit gebackenem feta
- 14.9 - mit gambas vom grill
- 9.9 caprese buffalo
- tomaten / büffelmozzarella / basilikum
- 9.9 italienischer salat
- gekochter schinken<sup>3,5</sup> / oliven / ei / parmesan
- 12.5 ceasar's salad
- romanasalat / ceasar's dressing / parmesan
- 13.5 kirschtomaten / hähnchenbrust
- urban salat
- 13.5 blattsalate / gegrillte lachsstreifen sesam
- bohnen / cashewkerne
- 8.9 nudeln & co
- 8.9 frische tortelloni alla panna
- schinken<sup>3,5</sup> / salbei / geröstete mandeln
- 7.9 gnocchi napoli
- tomaten / basilikum / mozzarella

**fleisch & fisch**

- 12.9 großer souvlakispieß vom grill
- schweinefleisch / kartoffeln
- tzatziki / geröstetes Brot
- 11.5 gyrosteller
- wildkartoffeln / pitaecken / tzatziki
- 11.9 bifteki vom grill rinderhackfleisch
- feta-kräuterfüllung / tzatziki / pommes
- 19.9 argentinisches entrecôte 250g
- gebratene gnocchi /
- mandel-salbei-chili-butter / portweinjus
- 17.9 argentinisches rumpsteak 200g
- 23.9 thymiankartoffeln / 300g
- 11.9 marktgemüse / portweinjus
- 20.9 argentinisches rinderfilet 180g
- 29.9 pestognocchi / marktgemüse / 300g
- 10.9 portweinjus
- 16.9 saltimbocca alla romana
- kalbfleisch / tagliatelle / salbei
- serranoschinken<sup>3</sup> / weißweinsauce
- 12.9 hähnchenschnitzel
- champignonrahmsauce / pommes /
- beilagensalat
- 17.9 lammrippchen vom grill
- oregano-kartoffeln / mediterranes gemüse
- 16.5 lachsfilet vom grill / blattspinat
- 17.9 kartoffeln / röstmandeln / pernod-rahmsauce
- ganze gegrillte dorade
- frühlingsreis / mediterranes gemüse
- limonen-olivenöl vinaigrette

**wok & co**

- gebratene eiernudeln oder eierreis mit
- 7.5 - gemüse
- 12.9 - Pfeffersteak
- 8.9 - hähnchenbruststreifen
- 7.9 - tofu
- 11.9 - teriyaki-ente
- 11.5 - garnelen<sup>3</sup>
- 13.9 - thunfisch / minze / limette

- 10.9 rindfleisch in sesam
- 10.9 rindfleischstreifen / sojasauce / sesam / gemüse
- 10.9 mongolia rindfleisch
- 9.9 rindfleischstreifen / scharf gewürzt / chili
- 9.9 cashew hähnchen
- 8.5 geröstete cashewnüsse / hähnchenbrust
- 9.5 chili-ingwer
- 12.9 garnelen<sup>3</sup> auf sichuan art
- 12.9 ananashähnchen
- 10.9 knusprige hähnchenbrust im teigmantel
- 10.9 ananas / curryreis / süß-sauer<sup>2,4</sup>
- 11.9 hähnchen auf sichuan art
- knusprige hähnchenbrust im teigmantel
- 10.9 gemüse / sichuanpfeffer
- 11.9 rindfleisch rosenrot
- 11.9 rindfleischstreifen / frühlingzwiebeln / ananas
- 13.9 champignons / ingwer / gemüse / rosenlikör
- 13.9 chillilachs vom grill
- gebratener curryreis / gemüse / koriander
- 14.9 drache und phönix
- knusprige ente / ganze gambas
- asia gemüse / mango-cherrysauce<sup>4</sup>

**curries**

- grün oder rot / scharf / kokosmilch / reis
- zitronengras / koriander / thai-basilikum
- 9.5 - hähnchenstreifen
- 10.5 - rindfleischstreifen
- 11.9 - garnelen<sup>3</sup>
- 11.9 - teriyaki-ente
- 9.5 - tofu

**teriyakis**

- asiagemüse / reis / teriyakisauce<sup>4</sup>
- 12.9 rindersteak vom grill
- 9.9 hühnerbrustfilet vom grill
- 13.9 lachsfilet vom grill
- 11.5 ente gebacken

**nachspeisen**

- 3.9 milchreis mit zimt & zucker
- 4.5 creme karamell
- 4.9 vanilleeis<sup>1</sup> im knusprigen kokosmantel
- 5.9 banane im tempuramantel
- zitronen-minze sorbet / fruchte
- 6.5 warmer schokokuchen
- früchteganitur / vanilleeis<sup>1</sup>

**frische waffeln**

- 3.9 - zimt & zucker
- 4.5 - apfelkompott
- 4.5 - ahornsirup
- 4.5 - schokolade
- 5.5 - vanilleeis<sup>1</sup> & karamell

**kuchen & co**

schaut nach unseren  
frischen hausgemachten kuchen,  
muffins und süßes in der kuchentheke

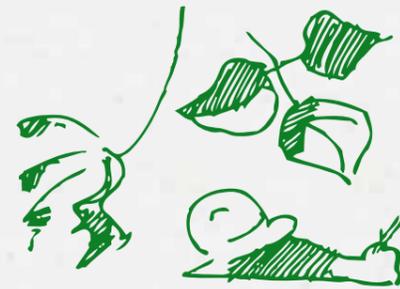
**urban living**

wer im großstadtdschungel  
aufwächst wird uns verstehen.  
wir kochen nicht mit shi shi  
und dekorativen einlagen.  
wir kochen mit liebe... überall.  
wir kochen nicht eine küche  
wir kochen alle küchen  
wir leben nicht in der stadt  
wir überleben die stadt  
wir gehören nicht uns  
wir gehören euch allen  
du bist was du isst  
also pass auf was du isst  
wir brauchen keine sterne  
bei uns scheint die sonne  
feinschmecker sind wir alle  
lasst euch nichts einreden  
hart aufgewachsen in einer  
fremden stadt  
entspanntes geniessen  
in unserer stadt  
wir haben mit liebe  
für dich gekocht  
**ISS AUF!!!**

♥ = vegetarisch 1 farbstoff 2 konservierungsstoff 3 antioxidationsmittel 4 geschmacksverstärker 5 phosphat 6 süßungsmittel



in vino veritas ...



www.myurbankitchen.de



iced coffee

Table listing iced coffee drinks like espresso freddo, cappuccino freddo, latte macchiato freddo, etc. with prices.

heiße getränke

Table listing hot drinks like kaffee, espresso, doppelter espresso, etc. with prices.



amaretto, haselnuss, karamell, kokosnuss, macadamia, mandel, minze, orange, schokolade, vanille, chai oder zimt

kaffee ist auch koffeinfrei erhältlich auf wunsch können ihre getränke auch mit laktosefreier milch zubereitet werden

kusmi tee mit der beste tee der welt...ohne worte

Table listing various teas like prinz wladimir, anastasia, grüner tee gunpowder, etc. with prices.

Table listing green teas like grüner jasmintee, detox tee, sweet love, etc. with prices.

Table listing smoothies like frisch zubereitet mit einem löffel joghurt und viel liebe, etc. with prices.

Table listing alcohol-free drinks like wasser, gerolsteiner mineral still, etc. with prices.

Table listing pepsi drinks like cola, 7up, mirinda, spezi with prices.

Table listing eistee / limonade / sodas like hausgemachter eistee, hausgemachte limonade, etc. with prices.

Table listing zuckerfreie zitronenlimonade and hausgemachte sodas with prices.

Table listing hausgemachte sodas like himbeere, grenadine, grüner apfel, limone with prices.

Table listing bio / wellness / energy drinks like bionade, carpe diem kombuche, etc. with prices.

Table listing thomas henry / bitters like spicy ginger, ginger ale, elderflower tonic, etc. with prices.

fruchtsäfte

Table listing fruit juices like wenzel apfelsaft, als schorle, frisch gepresster o-saft with prices.

Table listing rapps säfte like nektar / saft, orange / banane / grapefruit / tomate, kirsche / maracuja / pfirsich / cranberry with prices.

wenzel apfelwein aus altenstadt

Table listing wenzel apfelwein variants like apfelwein / klar pur, wenzel grape with prices.

biere

Table listing licher vom fass and other beers like als dreckiges oder radler, kellerbier pils naturtrüb, etc. with prices.

Table listing flaschenbiere like licher x2 fresh lemon, licher export, köstritzer, etc. with prices.

Table listing erdinger and other beers like hefeweissbier vom fass, pur / banane oder grape, etc. with prices.

sekt & champagner

Table listing sparkling wines like prosecco vigna dogarina, prosecco auf eis, etc. with prices.

weine

Table listing white wines like pinot x - weißburgunder & auxerrois, christian nett - pfalz, etc. with prices.

Table listing wine 'einblick n° 1 - riesling qba trocken - nick köwerich - mosel' with prices.

Table listing chardonnay clasico - viu manent - colchagua valley - chile with prices.

Table listing chateau martinon entre deux mers - sauvignon blanc - frankreich with prices.

Table listing merlot blanc de noir - christian bamberger - nahe with prices.

Table listing für feen & elfen - riesling halbtrocken - nick köwerich - mosel with prices.

Table listing lugana 'roveglia' lombardei - doc - tenuta roveglia - italy with prices.

Table listing gavi di gavi - ca da bosio bianco - italien with prices.



Table listing edelstahl silvaner - christian stahl - franken with prices.

Table listing rosé wine 'no. 4 cuvee rosé qba trocken - weingut hiestand - rheinhessen' with prices.

Table listing rosé wine 'pleno tempranillo tinto - d.o navarra - spanien' with prices.

Table listing syrah - laurent miquel - vin du midi - frankreich with prices.

Table listing zinfandel - shiraz - terra mater reserva - valley del maipo - chile with prices.

Table listing piccolo pazzo - campodipietra veneto rosso igt - italien with prices.

Table listing rivallana crianza - rioja - bodega ondarre - spanien with prices.

Table listing finca sopenia - malbec reserva - mendoza - argentinien with prices.

Table listing fabelhaft tinto - doc douro - nieport vinhos - portugal with prices.

Table listing winepunk! - nero - marcozanetti - barnabei und mirco gottardi with prices.

Table listing hess - cabernet sauvignon - lake county - napa county with prices.

Table listing 2005 Il carbonaione igt - poggio scalette - toscana - italien with prices.

lust auf mehr? frühstück, lunch, bar, hausgemachte kuchen, dinner, events, tea-time dann besucht uns mal hier!



cafe restaurant bar frohsinn im thurn und taxis palais (hintereingang myzeil) 60313 frankfurt am main ab 09.00 uhr geöffnet. weitere infos auf:

www.frohsinn-frankfurt.de

1 koffeinhaltig 2 auch koffeinfrei erhältlich 3 farbstoff 4 süßstoff 5 chininhaltig 6 taurin